

Ronzone (musei)	km 0,0
Cavareno (tennis halle)	km 4,0
Romeno (piazza)	km 6,5
Sarnonico (chiesa)	km 10,5
Fondo (canyon Rio Sass)	km 13,0
(Lago Smeraldo)	km 14,0
(Palestra di roccia)	km 16,5
Malosco (paese)	km 19,0
Ronzone (musei)	km 21,097



Comune di Ronzone



Comune di Cavareno



Comune di Romeno



Comune di Sarnonico



Comune di Fondo



Comune di Malosco



Lo



SCI CLUB FONDISTI ALTA VAL DI NON

con la collaborazione della
PRO LOCO DI RONZONE

organizza la

CIAMINADA NONESA

2^a eco mezza maratona dell'Alta Val di Non

21.097 km

*gara podistica su un percorso spettacolare
attraverso i paesi, i boschi, i prati e i canyon
dell'Alta Val di Non*

**DOMENICA 21 ottobre 2012
a Ronzone**

SPONSOR



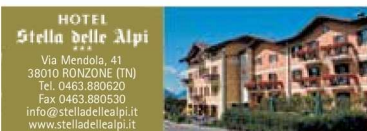
ph. Bruno Battocletti
Pozzo - Navi - Sarti - Carona - Merano - Forno
Pignone - Cava di Fagnola
Via C. Battisti, 15
38013 Fondo (TN)
Tel. - 0463.531565
E-mail: bruno@fotodidiliritratto.191.it
www.liritratto-online.com



Via Conca Verde, 4
38010 AMBLAR (TN)
Tel./Fax 0463.858001
Cell. 333.6186946
349.0952290
info@pezzinicarpeniteria.it
www.pezzinicarpeniteria.it



COOP SOA
ANACERT
COSTRUZIONI
EDILIZIE CIVILI E
RESIDENZIALI
RESTAURI IN GENERE
38011 DON (TN)
Via Eudrici, 12
Tel./Fax (0463) 975154
Cell.348506468
Cod. Fisc e Part. IVA
00491390225



E-mail: labottegaronzone@alice.it
TABACCHI - GIORNALI - LIBRI -
GIOCATOLI - VINI - GRAPPE -
TIROLESE - INTIMO - MAGLIERIA
NOLEGGIO:
SCI CARVING - SCI DA FONDO -
SNOWBOARD - BOB - SLITTINI
CIASPOLE



2ª EDIZIONE DELLA CIAMINADA NONESA

ORGANIZZAZIONE

Lo Sci Club Fondisti Alta Val di Non con la collaborazione della Pro Loco di Ronzone organizza la 2ª edizione della Ciaminada Nonesa, gara competitiva CSI il giorno 21 ottobre 2012 a Ronzone.

PARTENZA E ARRIVO

Partenza e arrivo presso i Musei di Ronzone, nel centro storico.
Ritrovo dalle 8.30, ritiro del pettorale entro le 9.45, partenza alle 10.15.
Tempo massimo per concludere la gara fissato a 3h 30m.

CATEGORIE

Categorie maschili e femminili, secondo le regole del CSI:
Junior (1993-94), Senior (1977-92), Amatori A (1967-76), Amatori B (1957-66), Veterani (1956 e precedenti).

PARTECIPAZIONE

La partecipazione è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno d'età al 21 ottobre 2012 in possesso del certificato medico alla pratica sportiva a livello agonistico ai sensi del D.M. 10.02.82. Tale certificazione deve essere valida alla data della gara e deve essere esibita al ritiro del pettorale. Ogni atleta prende atto che la gara richiede impegno fisico e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità per danni a persone, cose o animali che potessero verificarsi prima, durante e dopo la gara.
Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme del CSI.

ISCRIZIONI

Iscrizioni on-line al sito www.ciaminadanonesa.it entro le ore 20 del 19 ottobre 2012. Quota di partecipazione di 15 € da versare tramite bonifico bancario intestato a:

Cassa Rurale Novella e Alta Anaunia Scparl B.C.C.

Piazza S. Giovanni 9, 38013 Fondo (TN)

IBAN: IT 94 A 08200 34610 000007001788

Beneficiario: Sci Club Fondisti Alta Val di Non

Causale: iscrizione alla 2ª Ciaminada Nonesa (indicare nome e cognome).

L'organizzazione si riserva di accettare iscrizioni domenica 21 ottobre fino a 30 minuti dalla partenza con una maggiorazione di 5 €. L'iscrizione dà diritto ai ristori, al premio di partecipazione e al pasta party dopo l'arrivo.

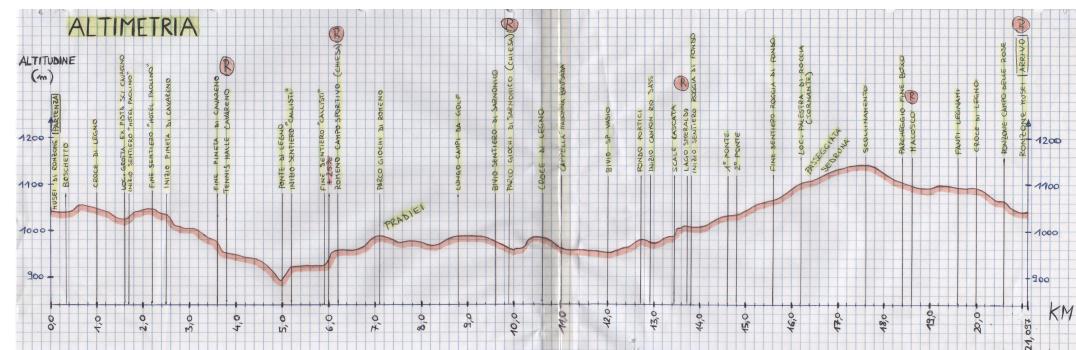
Per motivi organizzativi il numero degli iscritti è fissato a 300 atleti. Il comitato si riserva di modificare tale numero ove ci siano le possibilità organizzative.

PRANZO E RISTORI

Pranzo a partire dalle 12.30 nel tendone presso la partenza. Saranno presenti 6 ristori lungo il percorso: al km 4 Tennis halle Cavareno, al km 6,5 Romeno, al km 10,5 Centro sportivo Sarnonico, al km 14 Lago Smeraldo, al km 19 Malosco.

PERCORSO E ALTIMETRIA

Ronzone - Cavareno - Romeno - Sarnonico - Fondo - Lago Smeraldo - Palestra di roccia - Malosco - Ronzone.



PREMI

La premiazione si svolgerà dopo il pranzo nel primo pomeriggio. Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria maschile e femminile. A tutti i partecipanti sarà consegnato un premio di partecipazione al momento della restituzione del pettorale.

ASSISTENZA

Un adeguato servizio sanitario sarà presente lungo il percorso con la presenza di un medico e dell'ambulanza.

VARIE

Sono a disposizione spogliatoi nei pressi della partenza.
Parcheggi secondo le indicazioni dei vigili del fuoco nei pressi del centro storico.
Classifiche e informazioni sul sito ufficiale www.ciaminadanonesa.it.
Telefono: 334-2295326
Email: ciaminada@gmail.com